

記帳・決算・申告
新規開業・法人設立
労働保険・一人親方
《相談は民商へ》

大宮民商 News

〒330-0856 さいたま市大宮区三橋 3-262 Open:9:30~17:30 休み:土日

TEL:048-623-6731 FAX:048-622-7162

2026 年
(令和 8 年)
6 月 29 日
第 1353 号

大宮民商 HP

Ohmiyaminsyo.jp/



登録してね!

大宮民商 LINE



大宮民商 Instagram

Instagram.com/ohmiya_minsyo/

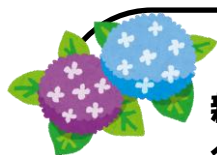


熱中症は真夏より 6 月が危険

熱中症というと真夏のイメージがありますが実は暑さに体が慣れていない 6 月頃から発生し始めます。梅雨の晴れ間などで急に気温が上昇すると、体温調節がうまくできず、熱中症のリスクが高まります。

予防のためには、のどが渇く前にこまめな水分補給を心がけることが大切です。また、朝食をしっかりと摂り、十分な睡眠を確保することで体調を整えましょう。室内でも熱中症は起こるため、エアコンや扇風機を適切に利用し、無理な節電は避けることも重要です。

これから本格的な夏を迎える前に、日頃から暑さに負けない体づくりを意識し、健康管理に努めましょう。小さな心がけが、熱中症予防につながります。



新しく入会された 会員さんご紹介

芳本 和之 さん

見沼支部

ハウスクリーニング

北見 友梨 さん

見沼支部

動画クリエイター

よろしくおねがいします

各支部総会 開催します
民商までお電話ください
ご参加お待ちしております



《予定表》

- ・7/ 2(木) 西支部総会 (和の花)11 時会費無料
- ・7/ 3(金) 見沼支部総会 (大むら)18 時会費 1000 円
- ・7/ 4(土) 北支部総会(よしみや)18 時会費 1000 円
- ・7/ 9(木) 理事会 民商 2 階 19 時
- ・7/26(日) 大宮民商 本部総会 (西部文化センター)9 時

島原 手延べ そうめん 販売中

白 1 k g 1,500 円

2 k g 2,500 円

黒ゴマそうめん (18 束) 1,600 円

長ひやむぎ販売中

・50 束入り 1 箱 3,800 円 ・30 束入り 1 箱 2,900 円

10 束入り包装 1,000 円

☆来所の前には必ず電話予約を! ☆会費の自動引落とし日は毎月 12 日(土日祝は翌平日)です。